

ETUDE PREVAC B

QU'EST-CE-QU'UNE

INFECTION SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLE (IST)?

QU'EST-CE QU'UNE IST ?

Les IST sont les Infections Sexuellement transmissibles, qu'on appelait autrefois Maladies Sexuellement Transmissibles (MST). Elles se transmettent **lors des relations sexuelles sans préservatif**. Elles sont très courantes et très nombreuses : herpès, condylomes, chlamydia, gonocoque, par exemple.

Certaines IST comme le virus du SIDA (ou VIH) et l'hépatite B peuvent se transmettre également par :

- le contact avec du sang infecté : lors de l'échange de seringues ou par contact avec une plaie.
- de la mère à l'enfant, lors de la grossesse, de l'accouchement ou de l'allaitement maternel.

Il n'existe pas de vaccin contre la majorité d'entre elles.

EST-CE GRAVE ?

OUI, les IST peuvent être graves si elles ne sont pas soignées.

Le SIDA et l'hépatite B peuvent être mortelles en l'absence de soins. Certaines IST peuvent provoquer des complications graves : cancers, infections génitales graves, grossesses extra-utérines, stérilité, maladies du cerveau, du cœur, des yeux.

Elles peuvent également provoquer des atteintes graves du nouveau-né si la mère est infectée.

Certaines IST augmentent le risque de contamination par le VIH (virus du SIDA).

PEUT-ON SOIGNER UNE IST ET LA GUERIR ?

Toutes les IST se soignent avec des **traitements simples et efficaces**.

Presque toutes peuvent **guérir sans séquelles**, à condition de respecter les doses et les durées de traitements prescrits.

Si vous avez une IST, il faut **traiter votre ou vos partenaires**, même s'ils ne ressentent rien. Sinon, il (elle) pourra vous recontaminer et/ou développer une maladie.

Pendant le traitement utilisez toujours un préservatif avec votre partenaire.

L'INFECTION PAR LE VIH ET LE SIDA

Le SIDA est une maladie provoquée par un virus appelé VIH.

Ce virus s'attaque notre système de défense contre les maladies

Être **séropositif** pour le VIH, c'est être porteur du virus, même si aucun signe de la maladie n'apparaît. Une personne peut vivre des années avec le virus en se sentant en bonne santé, sans le savoir tout en étant contagieuse.

On ne peut savoir si l'on est infecté par le VIH que si l'on fait le test de dépistage, sur simple prise de sang.

Lorsque le système de défense est trop affaibli par le virus, des infections graves peuvent apparaître, c'est à ce stade que l'on parle de la **maladie SIDA**.

Si la plupart des IST peuvent être guéries définitivement, il est pour l'instant impossible de se débarrasser définitivement du virus du SIDA (VIH), mais les traitements proposés évitent l'apparition des symptômes de la maladie.

COMMENT SAVOIR SI JE SUIS PORTEUR(EUSE) D'UNE IST ?

Beaucoup de ces maladies donnent des signes :

- des sécrétions anormales au niveau du sexe
- des boutons ou des plaies au niveau des organes génitaux
- des douleurs pendant les rapports sexuels
- des démangeaisons
- des douleurs au bas ventre
- des brûlures en urinant

Ces signes peuvent disparaître spontanément avant de réapparaître plus tard (dans l'herpès par exemple). Il ne faut pas attendre que ça disparaisse tout seul, vous risquez d'avoir des complications et de contaminer votre partenaire.

Attention il n'y a pas toujours de signes visibles.

En cas de doute, notamment après un rapport sexuel non protégé, il faut rapidement **consulter votre médecin** : il pourra vous prescrire les examens nécessaires, vous soigner ou vous orienter vers un spécialiste

OU CONSULTER ?

Il existe plusieurs possibilités :

- Aller voir son **médecin traitant**
- Consulter dans un centre de planification et d'éducation familiale **CPEF** (consultation et tests gratuits)
- Consulter dans une consultation de dépistage anonyme et gratuit **CDAG** (consultation et test gratuits)

Pour trouver ces adresses : appeler SIDA Info Service 0800 840 800

COMMENT SE PROTEGER DES IST ET DU SIDA ?

Le seul moyen de se protéger du virus du SIDA et des autres IST est d'utiliser un préservatif lors de chaque rapport sexuel.

Les spermicides (spray, gels ou ovules), la pilule, le coït interrompu (sortir avant d'éjaculer) ne protègent pas des IST.

J'AI PRIS UN RISQUE, QUE DOIS-JE FAIRE ?

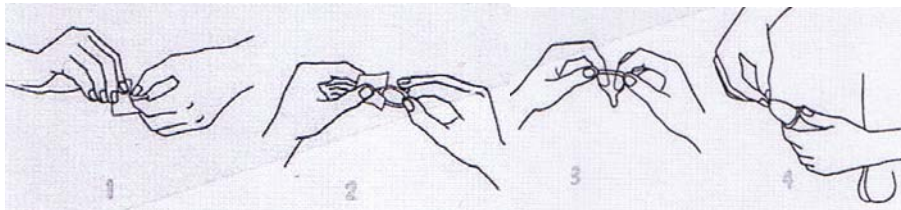
- Vous avez eu un rapport sexuel sans préservatif avec une personne
- Le préservatif s'est déchiré ou a glissé pendant le rapport,
- Vous avez partagé le matériel d'injection lors d'un usage de drogue.

Il est important de consulter votre médecin le plus tôt possible. Il saura apprécier les risques que vous avez pris, et vous conseiller à la fois sur les examens à pratiquer, et sur d'éventuels traitements urgents

LE PRESERVATIF, MODE D'EMPLOI

Déchirez l'emballage sur le côté et retirez délicatement le préservatif.

VÉRIFIEZ LA PRÉSENCE DE LA NORME « **CE** » SUR L'EMBALLAGE, LA DATE LIMITE D'UTILISATION DU PRÉSERVATIF ET S'IL N'A PAS ÉTÉ PLIÉ OU PERCÉ,

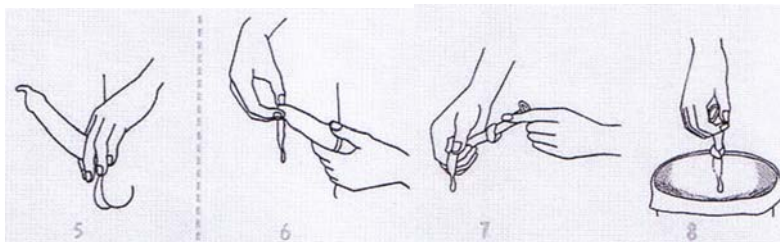


Pincez le bout du préservatif afin d'en chasser l'air et placez-le sur le sexe en érection.

Déroulez le préservatif aussi loin que possible sur le sexe.

Retirez-vous juste après l'éjaculation, avant la fin de l'érection, en retenant le préservatif à la base du sexe.

Après le rapport, faites un nœud en son milieu avant de le jeter à la poubelle.



LA LUBRIFICATION DU PRESERVATIF

Les préservatifs sont généralement déjà lubrifiés ; il est cependant conseillé d'utiliser en plus un gel lubrifiant à base d'eau (vendu en pharmacies, grandes surfaces, etc.) qui améliore le confort et diminue les risques de rupture du préservatif.

La salive est un lubrifiant qui ne pose aucun problème. En revanche n'utilisez pas de corps gras (beurre, huile ou autre) pour lubrifier un préservatif : cela nuit à son étanchéité.

CONTACTS UTILES

SIDA INFO SERVICE 0800 840 800 appel gratuit 24h/24

www.sida-info-service.org

Fil Santé Jeunes 0 800 235 236 appel gratuit 24h/24

Réseau de santé Paris-Nord 01 53 24 80 80

www.reseau-paris-nord.com