

# Evaluer et aménager le domicile de personnes âgées à risques de chutes

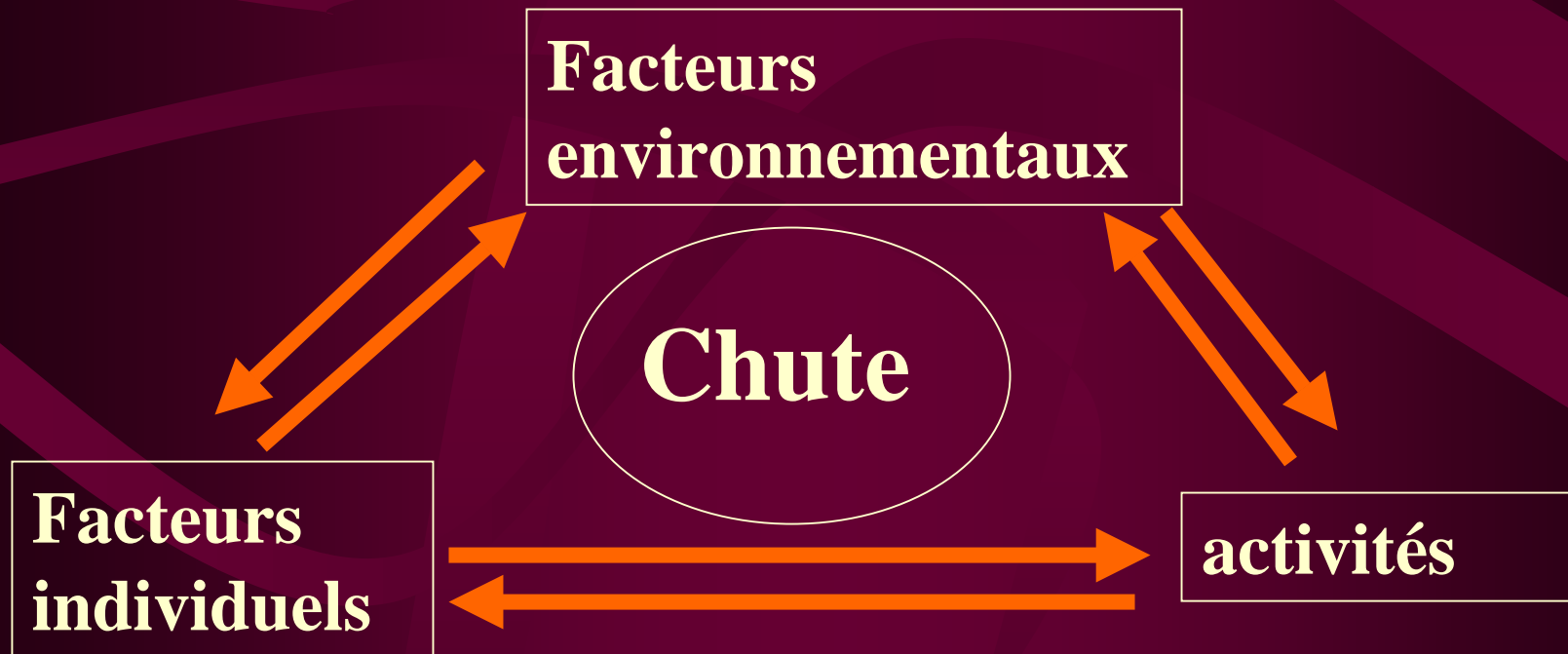
Nathanaëlle Lagadec  
ergothérapeute  
Hôpital Pitié-Salpêtrière  
08 décembre 2007

# Plan

- Généralités
- L'évaluation des risques de chutes
- Les moyens de prévention
- Informations

# Généralités

- 1/3 des personnes de plus de 65 ans chutent au moins une fois par an
- 30 à 50 % des chutes sont liées à un facteur de l'environnement



# L'évaluation

## 1. Recueil de données

- Auprès des différents intervenants
  - professionnels: paramédicaux, soins, aide à domicile
  - non professionnels: famille, entourage...
- Analyser les capacités/incapacités
  - ➔ **situation de handicap**

# L'évaluation

## 2. L'observation

- **Mises en situation**
- **Toutes les activités de la vie quotidienne doivent être explorées**
- **Toutes les pièces sont étudiées**

# Les activités de la vie quotidienne

- Se transférer
- Se laver
- Se vêtir
- Boire et manger
- Communiquer
- Les loisirs
- Les sorties extérieures

# Les moyens de prévention de la chute



- Information du patient (studio de démonstration, ateliers aux aidants, conférences)
- Maintien d'une activité physique (courses, groupe équilibre et cognition)
- Aide humaine ou matérielle
- Personnalisés
- Tiennent compte des habitudes de vie

# Les points importants



- Le chaussage
- L'éclairage
- L'élimination des obstacles
- Points d'appuis stables
- Aires de repos
- Aménagements « utiles »



# Moyens d'appeler, de communiquer

- Téléphone accessible ou sans fil



- Téléalarme



# La chambre

- Éclairage à proximité du lit
- Moyen d'appel (téléphone, téléalarme...)
- Fermeture/ouverture des volets ou rideaux simplifiés
- Retirer ou fixer les descentes de lit

# La chambre

## Faciliter les transferts



Barre de transfert



Barre latérale de redressement

Le lit médicalisé et ses options



Adapter la hauteur du lit



# La chambre

## Eviter les déplacements nocturnes

### La chaise percée



Elle est remboursée par la sécurité sociale. Avec ou sans roulettes, avec ou sans repose pieds et avec seau.

### L'urinal



Pas de remboursement prévu pour l'urinal. Il existe aussi en modèle femme.

# Les toilettes



## Les barres d'appui

fixées de chaque côté des WC  
elles aident à se relever. Lorsque la  
pose est techniquement compromise,  
il est possible d'installer un cadre de  
WC ou un réhausseur WC avec  
accoudoirs.



## Le réhausseur



# La salle de bain

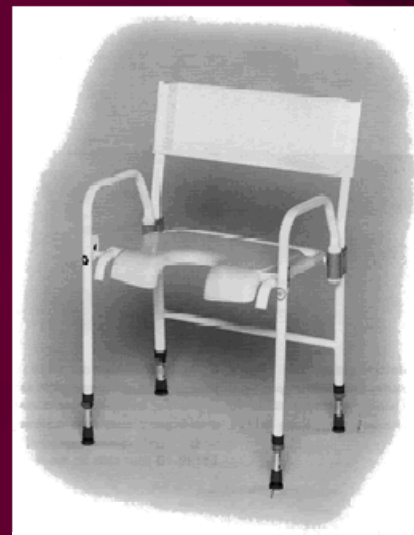
- Dégager les espaces
- Prévoir des appuis
- Tapis anti-dérapants



# La douche



# Le lavabo



# La baignoire



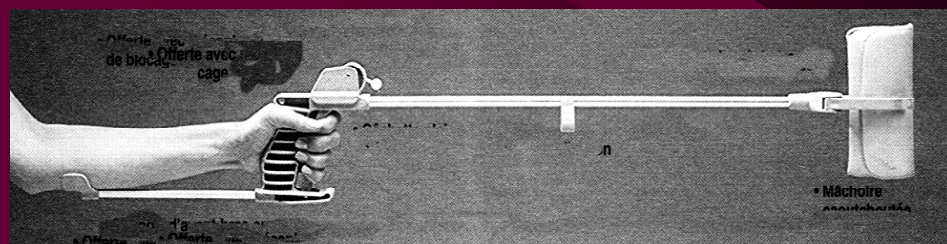
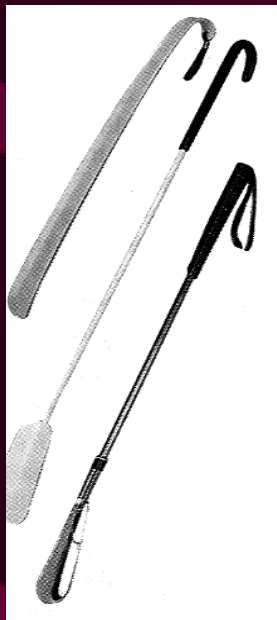
La planche de bain



Le siège de bain pivotant



# Se vêtir





# La cuisine



- Plans de travail
- Aire de repos
- Aménagements des placards
- Table roulante
- Portage des repas



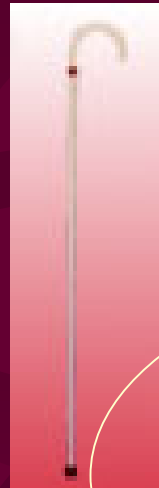
# La pièce de vie

- Fauteuil de confort
  - accoudoirs
  - ferme
  - hauteur adaptée
  - profondeur adaptée



# Les sorties extérieures

- Aide à la marche



- Tierce personne
- Fauteuil roulant



Il est préférable de se procurer une aide technique de marche après l'évaluation et les conseils d'un kinésithérapeute

# Discussion...

- Nous = conseillers
- Le choix d'utiliser ou non une aide technique fait partie de l'autonomie de la personne
- Importance du « familial » et des habitudes de vie
- Aides humaines

# Où trouver des informations?

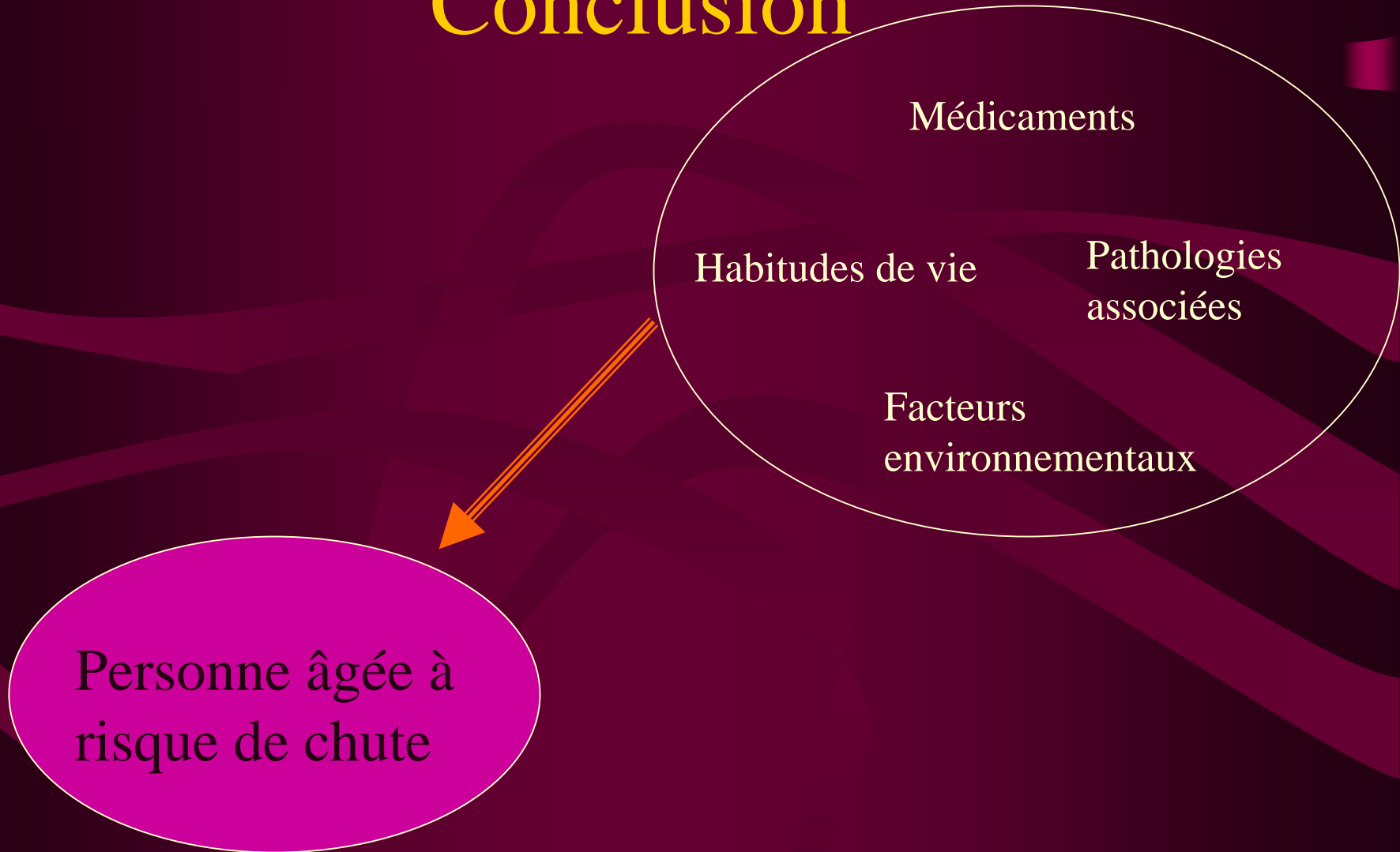
- Conseils auprès d'ergothérapeutes en collaboration avec les autres intervenants
  - MDPH (pour les personnes de moins de 65 ans)
  - CLIC (= PPE à Paris)
  - Associations d'aides à domicile
  - Escavie
- Revendeurs de matériels paramédicaux
- Pharmacies
- Certains catalogues par correspondance

**Comment se procurer une aide technique?**

# Quels moyens de financements?

- Renseignements auprès d'assistantes sociale du CASVP
  - APA
  - CNAV
  - Pact Arim
  - ANAH

# Conclusion



# Le travail en réseau...

